

# Grupi coaching juhtidele

## coaching

### JUHTIDE GRUPI COACHING

### TULE JA OSALE!

- Grupis on juhid erinevatest organisatsioonidest, kohtutakse 9 kuu jooksul ca 6 korda
- Tegu pole koolitusega, vaid **arenguprotsessiga- kus iga osaleja valib fookusesse enda jaoks olulised teemad.**
- Juhid tegelevad enda isiksusliku arenguga ja oma meeskonna arenguteemadega.
- Protsessi käigus omandatakse coachingu baasoskused. **Iga juht saab endale coachi ja on ise coachiks ühele juhile.**
- On võimalus saada grupiliikmetelt ideid ja lahendusi oma väljakutsetele.
- Protsessi tulemusena suureneb eneseteadlikkus, enesejuhtimise võimekus, teistest arusaamine, teiste juhtimise kompetentsid.

### Miks

M.Goldsmith on öelnud grupicoachingu kohta " Ma olen töötanud äärmiselt edukate juhtidega, kes soovivad saada

veelgi paremaks. **Kõige paremaid tulemusi saavutanud juhid on olnud grupi liikmed**, mis on toetanud nende arengut ja aidanud olla järjekindlad”.

Sageli on juhid oma teemadega organisatsioonis üksi. Selleks, et teha häid otsuseid on oluline vahetevahel pisut eemalduda igapäevasest keskkonnast ja **vaadata iseennast ja oma meeskonda kõrvalt**.

Samuti on juhid hinnanud väärtuslikuks teistelt juhtidelt saadud ideid ja soovitusi.

## **Kasud**

- Grupicoachingus osalemine annab võimaluse õppida teiste osalejate kogemusest, tegeleda enda reaalsete väljakutsete ja küsimustega ning leida uusi lahendusi.
- Grupicoaching võimaldab vaadata enda ja oma tööalast tegutsemist kõrvalseisja pilguga, võimaldades leida tõhusaid ja mittetõhusaid mustreid, leida uusi vaatenurki.
- Kuuldes teiste kogemusi tekivad juhtidel paralleelid iseenda meeskonnaga ning ilmnevad lahendused, mille peale muidu ei tuleks.
- “Kollektiivne tarkus” mis ilmneb grupis on üks kasusid, mida osalejad kõrgelt hindavad.
- Juhid praktiseerivad coachingu

vestlusi ja omandavad mitmekesise  
“tööriistakohvri”.

- Võimalused
- [Kollegiaalse coachingu töötuba](#)
- [Meeskonna coaching](#)
- [Grupi coaching](#)
- [Grupi coaching juhtidele](#)
- [Coachingu oskused juhtidele](#)
- [Intervjuu Eesti Supervisiooni- ja Coachingu Ühingu esimehe ja ISCI õppejõu Signe Vessoga supervisioonist ja coachingust.](#)
- [Bill Mullally, Piret Bristol ja Signe Vesso räägivad, mis on supervisioon ja coaching.](#)
- [Äripäeva artikkel](#)



Signe Vesso