

# Grupi supervisioon

## Supervisioon

### GRUPI SUPERVISIOON

## Millal tellida grupi supervisioon?

Allpool on kirjas mõned näited, milliste vajaduste puhul grupi supervisiooni kasutada :

- Grupi supervisioon aitab osalejatel turvalises keskkonnas tegeleda oma **töölaste küsimustega** ning enda **töörolli** analüüsi ning arendamisega.
- Grupisupervisioon aitab keeruliste olukordade ja klientidega tegelevatel töötajatel **ennetada läbipõlemist** ning saada regulaarset toetust.
- Ta aitab inimestel oma tööga seotud **emotsioonidega toime tulla ning säilitada töörõõmu**.
- Grupisupervisioon võimaldab leida **lahendusi** oma tööga seotud juhtumitele ning aitab **mõtestada** oma tööd.
- Grupisupervisioonis osalemine annab võimaluse õppida teiste osalejate **kogemusest**, tegeleda enda reaalsete väljakutsete ja küsimustega ning leida uusi lahendusi.
- Grupisupervisioon võimaldab vaadata enda ja oma tööalast tegutsemist kõrvalseisja pilguga, võimaldades leida

olemasolevaid mustreid, leida uusi vaatenurki ning saada uut **inspiratsiooni**.

## **Kellele?**

Grupi supervisioonist võtavad osa inimesed, kellel on sarnased tööülesanded, ametikohad.

Teatud ametikohtade puhul on **regulaarne supervisioon ülioluline!**

Paljudes riikides on see osadele töötajatele seadusandlusega ette nähtud.

**Supervisioon on töökultuuri loomulik osa, mis võimaldab anda parimat teenust organisatsiooni poolt samal ajal hoides ja säästes töötajaid ning võimaldades neile pidevat enesearengut.**

- Võimalused
- [Grupi supervisioon](#)
- [Meeskonna supervisioon](#)
- [Organisatsiooni supervisioon](#)
- [Intervjuu Eesti Supervisiooni- ja Coachingu Ühingu esimehe ja ISCI õppejõu Signe Vessoga supervisioonist ja coachingust.](#)
- [Bill Mullally, Piret Bristol ja Signe Vesso räägivad, mis on supervisioon ja coaching.](#)
- [Äripäeva artikkel](#)



Signe Vesso